



## Coach- und Trainerprofil

Jörg Rademann

Inhaber von Coaching & Consulting Rademann



### Schwerpunkte:

- Burnout-Prävention und –Intervention
- Resilienz stärken
- Stressmanagement
- Nein-Sagen und Abgrenzung
- Konfliktmanagement
- Authentisch als Führungskraft
- Gewaltfreie Kommunikation
- Persönlichkeitsentwicklung
- Zeitmanagement

### Ausbildung:

- Systemischer Business- und Personal-Coach (zert. ECA)
- Burnout-Coach (zert. IEK)
- NLP Master (zert. Society of NLP)
- Seminarleiter Autogenes Training (zert. IEK)
- Seminarleiter Stressbewältigung (zert. IEK)

### Weiterbildung:

- Moderation
- Mitarbeiterführung
- Präsentation und Rhetorik

### Beruflicher Werdegang:

- seit 2013 selbständig als Coach
- 2008 - 2012 angestellter Coach und Trainer in der pharmazeutischen Industrie
- 1996 - 2008 Vertrieb in der pharmazeutischen Industrie
- 1989 - 1996 Studium Biologie (Abschluß Diplom)
- 1988-1989 Ausbildung zum Biologisch-technischen Assistenten